

< 本材料 (大人4人分) >

- ・ さつまいも 250g
- ・ きゅうり 75g
- ・ レーズン 30g
- ・ マヨネーズ 35g
- ・ 土倉 ひとつかみ
- ・ お好みでチーズや火を通したベーコンなどを入れるとおいしいです☆



さつまいも キュウリ チーズ マヨネーズ

< 作り方 >

1. さつまいもは厚めのいちご型セカリにしゆでる。きゅうりは半月セカリ、レーズンは熱湯につけておくはやわらかく食べやすいです。
2. 本材料を全て混ぜ合わせ、マヨネーズを入れ和えたら、土倉の味を調節してできあがり☆



💡 point: さつまいものかわりにかぼちゃにすると「かぼちゃサラダ」になります!!