

# 温野菜サラダ

【 材料（大人 4 人分） 】

- ・カリフラワー 1/2 株
- ・ブロッコリー 1/2 株
- ・にんじん 1/2 本

## みそドレッシング

- ・砂糖 小さじ1
- ・みそ 小さじ1
- ・酢 小さじ1
- ・マヨネーズ 小さじ1
- ・ごま油 大さじ2/3



【 作り方 】

- ① にんじんをいちょう切り、ブロッコリーとカリフラワーを一口大に切る。
- ② 切った野菜を茹でる。
- ③ 調味料を量りみそドレッシングを作る。
- ④ 野菜にドレッシングを和える。



旬のもので入れる野菜を変えると  
食感などが変わり楽しいです♪  
じゃがいもやきのこを入れても  
みそドレッシングとよく合っておりおいしいです